



DAS ESSENSPAKET

SCHWEDEN

SOMMER 2021



WARMER MAHLZEITEN

Standard Essenspaket

- Spaghetti Bolognese
- Pasta al Salmone
- Goulash
- Curry Fruit Rice
- Sate Babi
- Minced Beef Hotpot
- Veggie Couscous
- Pastabecher Tomate & Mozzarella & Balsamico
- Ravioli



Veggie Essenspaket

- Pasta Funghi
- Curry Fruit Rice 2x
- Cashew Nasi 2x
- Vegetarischer Hotpot
- Pastabecher Tomato & Mozzarella
- Pastabecher Pesto & Balsamico
- Tomatensuppe
- Pasta alle Nocchi

wie bereite ich die warmen Gerichte zu?

- Step 1** Bring das Wasser zum Kochen
- Step 2** Öffne die Verpackung und nimm einen kleinen weißen Beutel heraus
- Step 3** Gieße das kochende Wasser in das Päckchen bis zur die angegebene Linie
- Step 4** Den Beutelinhalt gut umrühren, bis alles gut vermischt ist
- Step 5** Schließe die Verpackung und lasse die Mahlzeit für die angegebene Zeit stehen
- Step 6** Nach derWartezeit kannst du das Essen genießen - God appetit





KALTE MAHLZEITEN & SNACKS

Salzig & herzhaft

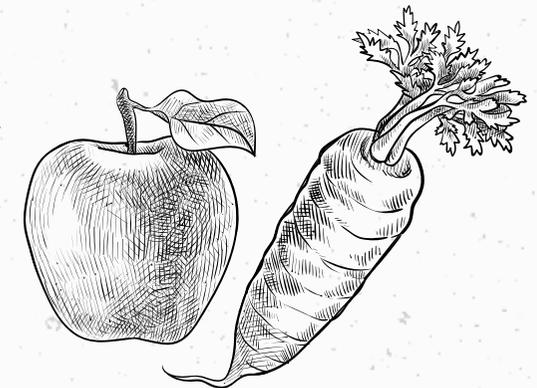
- Knäckebröd
- Tubenkäse
- Reiswaffeln
- Salzige Chips
- Gemüse Chips
- Salz
- Pfeffer

Süß

- Marmelade
- Schokopaste
- Nuss-Beeren Mix
- Nuss-Früchte
- Eco Müsli für das Frühstück
- Instant Kaffee
- Fitnessriegel Schoko
- Milchpulver
- Tafel Schokolade
- Raw multivitamin food bar mit Erdnüssen
- Raw multivitamin food bar Bananengeschmack

Frisches

- Äpfel
- Karotten



DIE RICHTIGEN ENERGIES FÜR DEINEN KÖRPER

Energy Bars by feed.

Jeder Rohkost-Riegel Vitamin Shot Snack wird mit natürlich glutenfreien Zutaten für gesunde Rezepte hergestellt.

Sie bestehen aus einer Mischung von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, um so genau die richtige Menge an Vitaminen C, A, E, D, B12, B9, Eisen, Kalzium, Zink und vielen anderen (insgesamt 26) dazu zu geben. Eine perfekte Formel, um fokussiert zu bleiben, Ihre Immunität zu stärken, Energie zu gewinnen und sich jeden Tag besser zu fühlen.

VITAMINE SHOT RAW BAR. ERDNUSS

Erdnüsse.

40g. 150kcal.

13 Vitamine - 13 Minerale.

5.3g Ballaststoffe

7.2g Proteine (18%).



Vorteile

- Quelle von 26 Vitaminen und Mineralien.
- Stärkt den Stoffwechsel, die Immunität und die natürlichen Abwehrkräfte.
- Verbessert die Gesundheit der Knochen und Muskeln.
- Schützt die Zellen vor Alterung.
- Fördert die gute Gesundheit der Knochen, Haare und Haut.



VEGAN

GLUTEN-FREI

REICH AN BALLASTSTOFFEN

KEIN ZUSÄTZLICHER ZUCKER



ENERGY SHOT RAW BAR. BANANE

Banane.
40g. 140kcal.

Ginseng -Coffein
5.5g Ballaststoffe.
7.5g Proteine. (19%)

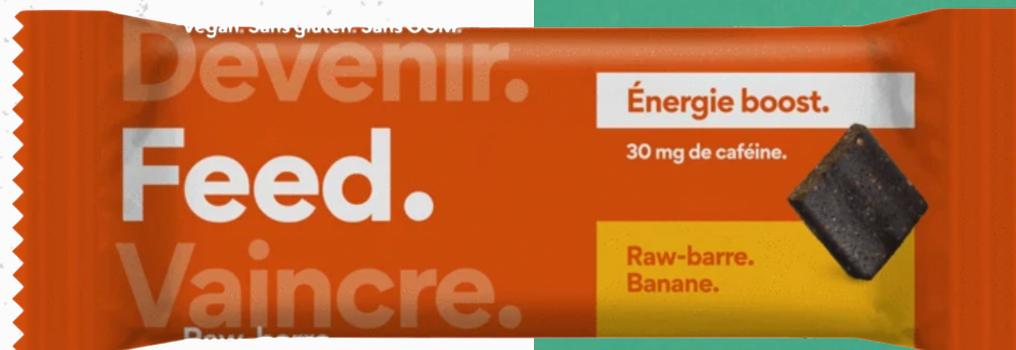
Ein fruchtig-energetischer Rohkost-Riegel mit Banane! Der ideale Morgensnack, um in den Tag zu starten!

VEGAN

GLUTEN-FREI

REICH AN BALLASTSTOFFEN

KEIN ZUSÄTZLICHER ZUCKER



VORTEILE

Koffein

Es trägt zur Verringerung der geistigen Müdigkeit bei; außerdem stimuliert es die kognitiven Funktionen und erhöht die Wachsamkeit.

Ein starkes Anti-Müdigkeitsmittel

Es enthält die Vitamine C, B3, B5, B6, B9, B12, Magnesium und Eisen, die helfen, Müdigkeit zu reduzieren.

Ein physisches & psychisches Stimulans

Vitamin C, B2, B3, B6, B12, Mg tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und der psychologischen Funktionen bei.

Synergie Vitamin C, Vitamin B2

Vitamin C erhöht die Eisenabsorption und B2 trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.